ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет»

(ФГБОУ ВО «ДАЛЬРЫБВТУЗ»)

П Р И К А З

03.10.2023 №735

Владивосток

О введении в действие
рабочей инструкции РИ-2.5/04-2023

На основании решения Ученого совета от 28 сентября 2023 года, протокол № 2/68 **п р и к а з ы в а ю :**

1. Ввести в действие Рабочую инструкцию «Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту» РИ–2.5/04–2023.

2. Признать утратившим силу приказ ректора от 04 декабря 2017 г. № 929 «О введении в действие Рабочей инструкции «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке)» РИ–2.5/04-2017».

Ректор О.Л. Щека

Общий отдел ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»
КОПИЯ ВЕРНА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет»

(ФГБОУ ВО «ДАЛЬРЫБВТУЗ»)

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом
ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»
«28» сентября 2023 г.
Протокол № 2/68

Председатель Ученого совета
_____ О.Л. Щека

РАБОЧАЯ ИНСТРУКЦИЯ

ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

РИ–2.5/04–2023

Контролируемых экземпляров – 3
Экземпляр № 2

Владивосток
2023

ПРЕДИСЛОВИЕ

1 РАЗРАБОТАНА рабочей группой в составе:

Косова Т.А. – доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт»;
Хмелева О.В. – начальник учебно-методического управления;

2 УТВЕРЖДЕНА Ученым советом от 28 сентября 2023 г. протокол № 2/68

3 ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора от 03.10.2023 г. № 735

4 ВЗАМЕН Рабочей инструкции «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке)» РИ-2.5/04-2017, утвержденной приказом ректора от 04 декабря 2017 г. №929

СОДЕРЖАНИЕ

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ 4
2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ 4
3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ 5
4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ 6
5 ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ 7
6 ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО–ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ 10
7 ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ 11
8 ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» 13
ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ 15
ЛИСТ УЧЁТА ПЕРИОДИЧЕСКИХ ПРОВЕРОК 16
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ 17

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящая Рабочая инструкция (далее – Инструкция) определяет порядок, объем и особенности проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет» (далее – ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз», Университет) в рамках основных профессиональным образовательных программ высшего образования – программам бакалавриата и (или) программам специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Соблюдение норм, установленных настоящей Инструкцией, обязательно для структурных подразделений Университета, обеспечивающих реализацию образовательного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

В настоящей Инструкции использованы ссылки на следующие нормативные документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный Закон от 04.12.2007 г. ФЗ-329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»;

Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования, утвержденные соответствующими приказами Минобрнауки России;

Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

Приказ Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

Приказ Минобрнауки России от 9.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

Письмо Минобрнауки России от 16 апреля 2014 г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

Устав ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»;

иные локальные акты Университета.

3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящей Инструкции использованы следующие термины с соответствующими определениями, а также обозначения и сокращения:

Адаптированная образовательная программа – это образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психо-физического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушения развития и социальную адаптацию указанных лиц.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности (полной или частичной утраты лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью) и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Инклюзивное образование – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

Индивидуальная программа реабилитации инвалида – комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных функций организма, формирование,

восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья.

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1 Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета, реализуется в рамках обязательной части образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в университете координирует, организует и проводит кафедра «Физическое воспитание и спорт», которая осуществляет учебную, научную, учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

4.2 Целью преподавания дисциплины «Физическая культура и спорт» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

4.3 В задачи дисциплины «Физическая культура и спорт» входит:

– понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;

– знание научно-биологических и практических основ физической культуры здорового образа жизни;

– получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;

– физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

4.4 Следуя установкам преподавателя, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование

психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

4.5 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке выпускника, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4.6 Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения, применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, обучения по индивидуальному учебному плану.

4.7 При разработке образовательных программ по предмету (дисциплине) «Физическая культура и спорт» (элективные дисциплины по физической культуре и спорту) преподавателями кафедры учитываются требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.8 На основе ФГОС Университет самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре и спорту, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

5 ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

5.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с требованиями ФГОС ВО в рамках:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

– элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5.2 При проведении практических занятий формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.3 **Распределение обучающихся по учебным группам:**

Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные группы: основная, специальная, инклюзивная и спортивная.

Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья (обязательное наличие медицинского заключения / медицинской справки), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающегося.

Для получения медицинского заключения/медицинской справки обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных).

При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить ведущему преподавателю медицинское заключение/медицинскую справку для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу после получения соответствующих сведений.

В ***основную учебную группу*** зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

В ***специальную учебную группу*** зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную учебную группу для освоения доступных им разделов учебной программы.

В ***спортивную учебную группу*** – учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений) – зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Университете. Отдельные обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию (спортивный разряд 1 взрослый и выше), могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

В ***инклюзивную учебную группу*** зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями.

5.4 **Учебные и внеучебные формы физического воспитания обучающихся.**

Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.

Учебные занятия проводятся в форме:

– теоретических, практических, контрольных занятий;

– элективных практических занятий (по выбору);

– индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);

– самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме:

– выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;

– занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;

– самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;

– массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование научно обоснованного объема двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

5.5 **Учебная работа**

В содержание учебной работы входит:

– организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и программой по «Физической культуре и спорту» в соответствии с ФГОС;

– участие в организации и проведении спортивных мероприятий;

С учетом требований учебной рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры «Физическое воспитание и спорт» для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями, а также же лающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных стартах (соревнованиях), к которым допускаются обучающиеся,

регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку.

Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах.

Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

6 ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО–ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

6.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

6.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

6.2.1 Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на:

– понимание социальной значимости физической культуры и спорта, их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

– знание биологических, психолого-педагогических, научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

6.2.2 Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

– методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

– учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) практического характера могут быть ориентированы на овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих:

– сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента будущей профессии и быту;

– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях, последующих жизненных и профессиональных достижений.

6.2.3 Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую направленность содержания.

6.3 Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

6.4 При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится перечазет (переаттестация) дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

7 ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

7.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.2 Реализация основных профессиональных образовательных программ высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ предоставляют на кафедру «Физическое воспитание и спорт» копию индивидуальной программы реабилитации инвалида, на основе которой должна быть разработана адаптированная образовательная программа.

7.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

– занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

– подготовка письменной работы и её защита;

– лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

7.4 Образование инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах или в отдельных организациях, в помещениях или на открытом воздухе.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

7.5 В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

7.6 Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов). Университет имеет специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной архитектурной среды.

7.7 Занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не превышает 8-12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимися с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

7.8 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

7.9 При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:

7.9.1 для слепых:

а) письменные задания для выполнения самостоятельной работы, заданий для текущей и промежуточной аттестации оформлены рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, либо зачитываются ассистентом;

б) письменные задания выполняются на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или на компьютере со специализированным программным обеспечением для слепых либо надиктовываются ассистенту;

в) обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля, компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

7.9.2 для слабовидящих:

а) обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

б) обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

в) задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

7.9.3 для глухих и слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

7.9.4 для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

7.9.5 для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих занятия проводятся в письменной форме;

7.9.6 для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту.

7.10 Условия, указанные в пунктах 7.6-7.9 настоящей Инструкции, предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

8 ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

8.1 Задачами Университета в реализации ВФСК ГТО являются:

– повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

– формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

– повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

– развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в академии.

8.2 К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

8.3 В Университете предъявляются требования к уровню физической подготовленности обучающихся, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации в установленном порядке для 5-й (возрастная группа от 16 до 17 лет) и 6-й (возрастная группа от 18 до 29 лет) ступеней. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

8.4 Кафедра «Физическое воспитание и спорт» информирует обучающихся о нормативах ГТО, определенных для их возрастных групп; проводит обучение и мониторинг; организует участие обучающихся в сдаче норм ГТО. Кафедра разрабатывает программу, план и график проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, направленных на подготовку обучающихся (включая самостоятельную подготовку) к выполнению нормативов комплекса ГТО.

РАЗРАБОТАНО:

Начальник УМУ	_____	О.В. Хмелева
Доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт»	_____	Т.А. Косова

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной и воспитательной работе	_____	Т.А. Жук
Председатель совета обучающихся	_____	Е.А. Бондаренко
Начальник ОСиУК	_____	Н.В. Дубровина

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№ п/п	ФИО	Должность	Дата ознакомления	Подпись

ЛИСТ УЧЁТА ПЕРИОДИЧЕСКИХ ПРОВЕРОК

Дата	ФИО и должность лица, выполняющего проверку	Изменению подлежат	Роспись

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ изм е-нен ия	Номер листа (страницы)				Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата введения изменени я
	измен енных	замен енны х	новы х	аннул ирова нных				